

## **Rozhovor s Vladimírem Ekartem, praktikem The Reconnection a Rekonektivního léčení o Znovuspojení se svým životem.**

**1. Vlád'o, pojďme si říci, co nového se událo od našeho rozhovoru z ledna. Tehdy jsi byl praktikem The Reconnection a Rekonektivního léčení a zároveň i instruktorem mezinárodního týmu. Víím, že máš poměrně hodně práce at' už s klienty na individuálních sezeních, přednáškách, které děláš na toto téma po celé ČR nebo na seminářích v zahraničí, kde pomáháš vyučovat tuto metodu jako součást týmu Dr. Erica Pearl. Co se od té doby změnilo? Dá se říct, že umíš víc nebo, že máš více zkušeností?**

Noro, letošní rok byl a je velmi intenzivní. Od ledna se toho událo opravdu hodně na mnoha úrovních. Nevím, za co přesně v mém životě může The Reconnection a Rekonektivní léčení, ale už to asi není možné ani oddělovat :). Letos v Praze se několikrát objevil na krátké pracovní návštěvě doktor Eric Pearl a já měl možnost s ním strávit více osobního času v rámci přípravy tréninkových programů, které tu po 4 letech proběhly na přelomu května a června. Setkání a komunikace s člověkem s tak rozsáhlými zkušenostmi v mnoha oblastech Vás vždycky posune a donutí Vás podívat se na život z jiného úhlu.

Zároveň povědomí o The Reconnection a Rekonektivním léčení u nás rychle roste a i z tohoto důvodu mám možnost potkat mnoho klientů, kteří přijdou ke mně do mé soukromé praxe nebo na přednášky.

Když se ptáte, jestli toho víc umím nebo jestli mám více zkušeností, jsou to 2 naprosto rozdílné věci. V naší společnosti jsme se naučili, že se posouváme tím, že se něco nového učíme. Máme pocit, že přidáváním nových a nových znalostí, technik a informací jdeme dopředu. Máme pocit, že jsme víc, když víc víme a umíme.

U The Reconnection a Rekonektivního léčení je to obráceně. Čím méně se naučíme chtít vědět o tom, co se během celého procesu léčení děje, tím více se otevíráme možnostem a potenciálu, který může do našeho života přijít. Naše zkušenosti v této oblasti rostou ve chvíli, kdy si dovolíme ustoupit do pozadí a umožnit procesu léčení, aby přišel tou nejvíce optimální a ideální formou. Tady začíná opravdový růst do podoby, která je pro nás možná tou nejbližší a nejvíce optimální.

**2. Můžeš čtenářům, kteří nečetli náš rozhovor z ledna, vysvětlit co Rekonektivní léčení je ?**

Rekonektivní léčení je návrat do původního stavu rovnováhy a zdraví. Je to proces který je pro každého individuální a který má vliv na více věcí v našem životě. Rekonektivní léčení ovlivňuje naši fyzickou, mentální, emocionální i duchovní část. Je to spojení nebo naladění se na frekvence, které jsou zde v prostoru stále pro každého přístupné. Tyto frekvence jsou velmi harmonické a jakmile to naše tělo nebo spíš celý náš systém ucítí, tak si někde hluboko uvnitř možná na podvědomé úrovni vzpomene, že tuto úroveň rovnováhy a zdraví umí taky a začne se do ní přirozeně vracet způsobem, který je pro každého potřeba.

Jen v krátkosti můžu říct, že pro každého je ten průběh individuální. Například u někoho se narovnájí fyzické nebo psychické obtíže, které ho trápily ihned po sezení pro dalšího člověka se na první pohled nestane nic na této úrovni, ale do týdne si narovná naprosto nečekaně vztahy se svými blízkými, uvědomí si, že se dlouhodobě potlačoval nebo změni práci nebo začne vnímat věci ve svém životě jinak a začne o nich jinak uvažovat a pak teprve za měsíc nebo dva zjistí, že už nemá ani fyzické obtíže, které ho trápily. Léčení je velmi komplexní proces. Není to o odstraňování příčin ani následků, je to více návrat do stavu rovnováhy, kde

se cestou vyléčí věci, které v rovnováze nebyly.

### **3. Mluvil jsi o tom, že Tě hodně posunul Tvůj čas strávený při setkání s doktorem Ericem Pearlem letos v Praze. V čem ten posun vidíš ?**

Ano. Dr. Eric Pearl je z mé osobní zkušenosti člověk, který věci nejen přednáší a učí, ale sám je opravdu žije a reprezentuje. Měl jsem možnost se ho zeptat na věci, které zajímaly mě osobně a o kterých jsme spolu ještě neměli příležitost mluvit.

Jedna z nejvíce zajímavých věcí, je jeho přirozený pohled na realitu ve které žijeme. Když se nad tím zamyslíte, tak začnete i více chápat celý princip Rekonektivního léčení a možná nemoci a léčení obecně.

Dr. Pearl mluví o tom, že naše schopnost naladit se na frekvence Rekonektivního léčení do větší hloubky nám umožní stát více mnohorozměrnými. Protože my jsme ve skutečnosti mnohorozměrná bytost. Část naší energie a vědomí je ukotvená zde v iluzi výšky, šířky, hloubky a času – v iluzi 4 rozměrů, tak jak to vidíme. Ale daleko větší část našeho vědomí a naší energie existuje na mnoha dalších rovinách. Naše problémy a případně i fyzické obtíže, které nazýváme nemoci, jsou způsobené tím, že dočasně zapomeneme na to, kdo opravdu jsme. Zapomeneme, že jsme energie, světlo a informace – vědomí zažívající tuto úroveň iluze a zapomění. Když si dokážeme rozpomenout na nějaké hluboké úrovni, kdo opravdu jsme, naše omezení se začne vytrácet.

The Reconnection a Rekonektivní léčení nám právě umožňuje uvědomovat si svoji mnohorozměrnou realitu na úrovni hlubokého podvědomí a jakmile se to stane, věci se zdají být více harmonické, více v rovnováze, začínají do sebe více zapadat, odpovědi na otázky přicházejí dříve než otázky samotné a podobně.

To co mě setkání a rozhovory s Dr. Ericem Pearlem přineslo, bylo právě toto uvědomění. K tomu, co jsem již zažíval mnohokrát při své praxi s klienty během naladění se na ten prostor a frekvence, jsem dostal i informace, které to v tu chvíli spojily.

Moje schopnost se na toto pole naladit se změnila. Všechno je o vědomí.

Uvědomuju si, že naše touha ty věci uchopit, nás může na úrovni ega násobně navyšovat, ale naše schopnost ty věci pustit, nám umožní jít daleko dál, za tuto úroveň iluze a omezení.

Umožní nám vstoupit do naprosto jiné verze reality a celé to propojit s naším každodenním světem, který má v tu chvíli jiné parametry. Umožní nám to vrátit se na nějaké úrovni zpátky domů.

### **4. Znamená to tedy, že naše nemoci a problémy jsou jakousi iluzí nebo nevědomostí?**

Dá se na to podívat z několika různých rovin. Ano. Na jedné rovině jsou naše onemocnění a naše problémy iluzí způsobenou nevědomostí. Nebo spíše neuvědoměním. Nebo ještě lépe ztrátou vědomí toho, kdo opravdu na té mnohorozměrné úrovni jsme. Ale to je nesmírně neuchopitelný koncept. To nemůžeme uchopit hlavou nebo rozumem. Je to velmi jemná rovina vědomí, kde se toto odehrává. V našem světě ta iluze někdy docela hodně bolí a umí být velmi nepříjemná. Ale je dobré tento úhel pohledu znát. Otevře nám to jiný pohled na možnost vyléčení.

To, co na The Reconnection a Rekonektivním léčením mám opravdu rád, je že to pracuje mimo naše myšlení. Ve chvíli kdy naše tělo cítí ty frekvence, dochází k uvědomění na té velmi jemné úrovni. Tím umožní, aby se dal do pohybu proces, který nejsme schopni v celé šíři ani vidět natož ho kontrolovat. Pro mnoho lidí je tato možnost naprostým vysvobozením.

Také proto mnoho lidí zažívá při sezení nebo po něm hluboký pocit míru nebo spojení

s něčím co nás přesahuje.

### **5. Chodí k Tobě lidé převážně se zdravotními potížemi nebo i z jiných důvodů ? Kvůli kterým problémům Tě lidé nejčastěji vyhledávají ?**

Je to různé. Je to velmi různorodá směsice důvodů a motivů proč lidé na The Reconnection – Znovunapojení nebo Rekonektivní léčení přijdou.

Když si uvědomíme, že každý náš problém je způsoben nerovnováhou, pak si uvědomíme, že když tato metoda vrací do původního stavu rovnováhy, není zde žádné omezení.

Chodí lidé s velmi závažnými onemocněními. Rakoviny, chronické bolesti pohybového ústrojí, psychické obtíže, únavový syndrom, deprese a podobné vážné problémy.

Na druhou stranu chodí hodně lidí, kteří se zajímají o svůj osobní rozvoj. Uvědomují si, že je třeba na sobě pracovat a chtějí využít potenciálu procesu The Reconnection – Znovunapojení k evolučnímu posunu dopředu a hledají vyšší míru klidu a rovnováhy ve svém životě.

A také chodí lidé, kteří nevědí, co od toho přesně očekávat, jen jim to bylo z nějakého důvodu sympatické a chtějí si to jen zkusit.

Já osobně považuji tento druh spojení s frekvencemi za jednu z nejjednodušších a nejvíce efektivních cest k vlastní integritě, jakou jsem za 26 let, co se o osobní rozvoj zajímám, měl možnost vyzkoušet. Ale každému vyhovuje samozřejmě něco jiného.

### **6. Máš zpětnou vazbu, kolika lidem se po Rekonektivním léčení nebo Reconnection zlepšilo zdraví, kolik se jich uzdravilo ? Může se také stát, že Rekonektivní léčení člověku nepomůže ? Pokud ano, proč ?**

Rekonektivní léčení není o diagnóze, analýze a hledání symptomů. To znamená, že základem naší práce není zkoumat, jaký problém klient má a jak se případně jeho stav vyvíjí. Abychom si to nepletli. Neznamená to, že když klient přijde a chce nám říct něco o tom proč k nám přišel, že bychom s ním o tom nechtěli mluvit. Znamená to, že obecně čím více toho o jeho stavu a problému víme, tím více máme přirozenou lidskou tendenci se zaměřovat na to, co on nebo my vidíme a kde si myslíme, že léčbu potřebuje.

To, co je ale skutečně důležité, je naše schopnost se na frekvence naladit a ustoupit do pozadí tím, co si o tom myslíme nebo můžeme myslet. To je ve skutečnosti opravdové umění nebýt zaměřený na výsledek a uvolnit prostor pro optimální, přirozený proces. Protože ve chvíli kdy říkáme já vím kde je problém, máme tendenci vymýšlet i řešení. Ve skutečnosti můžeme přehlédnout nebo vůbec nevidět skutečnou příčinu celé věci a ostatní okolnosti, které mohou být pro klienta klíčově důležité.

To že jsme se v životě dostali do nějaké situace a nebo jsme jakkoliv viditelně onemocněli nevzniklo jen tak samo o sobě. Je to výsledek mnoha často přehlížených a ignorovaných okolností. Takže i proces léčení může zahrnout celé spektrum změn na mnoha úrovních. Stejně tak, když se klient vyléčí a zmizí jeho fyzické omezení, zároveň s tím to ovlivní jeho emoční stav – to jak se cítí a jak bude uvažovat a jak bude dále žít svůj život. Léčení má vždy mnoho vrstev.

Chtěl jsem tím říci, že u klientů se příliš nezaměřujeme na to, s čím přicházejí ani na to jestli se léčení stalo tak, jak si to oni nebo my představovali. Někdy totiž lidé vnímají změny ihned, někdy se cestou musí dát dohromady další věci.

Dr. Pearl říká, že když máme štěstí, dostaneme léčení jaké jsme očekávali. Když máme víc než štěstí, dostaneme léčení jaké jsme si ani nedovedli představit.

Každopádně občas mi někdo z klientů zavolá nebo napíše a já sám jsem v úžasu, jakým způsobem se jeho vyléčení uskutečnilo.

Když se Dr. Pearl ptali na to, kolika procentům lidí tato forma léčení má schopnost pomoci, tak řekl, že dříve si myslel, že to je tak 60-70%. Ale po dlouholetých zkušenostech může říct,

že dnes si myslí, že pomůže a má vliv úplně na každého. Jen záleží na tom z jakého odstupu se na celou věc jsme schopni podívat. Léčení se ve skutečnosti odehrává mimo prostor a čas. Což je věta, kterou se v současné době snažím opravdu pochopit :).

Naprosto s ním v této věci souhlasím. Někdy lidé přijdou na druhé sezení a hned mi hlásí, jak se situace změnila, někdy volají za týden, že byli u lékaře a že jejich dlouhodobá nemoc po týdnu zmizela a někdy lidé zavolají, že se nic neděje, promluvíme spolu znovu o celém principu a ozvou se znovu za několik měsíců a popisují mi, co všechno se v jejich životě změnilo. Také je důležité si uvědomit, že někdy je pro nás důležité se z fyzické nemoci vyléčit ihned, ale někdy je pro člověka nemoc nástroj k tomu, aby se naučil vnímat svůj život jiným způsobem, aby například zvolnil, aby se klient a jeho blízcí naučili více soucitu a lásky ve chvíli, kdy se díky tomu dostali do situace, kdy se o blízkou osobu musí společně postarat. Toto téma má mnoho rozměrů a měli bychom se naučit více pozorovat než posuzovat podle toho, co právě vidíme nebo o situaci víme.

### **7. Doktor Pearl mluvil o tom, že Rekonektivní léčení mění DNA. Jak to je možné ?**

Vím, že o tom mluvil a vím, že jsou vědecké studie, které to potvrzují. Jak to je možné nevím. Na to se zeptejte přímo jeho :)

Já to beru jako informaci a upřímně pro moji práci s klientem to není důležité. Jestli to tak je a já věřím, že ano, protože tomu hodně věcí, které se u toho dějí nasvědčuje, tak je to ještě úžasnější než si dovedem představit. V poslední době se hodně mluví o tom, že náš mozek je možná náš hardware a naše DNA může být náš software. Jako počítač a operační software díky kterému ten počítač umí nebo neumí využít svůj celý potenciál. Jestli to tak opravdu je, tak to znamená, že máme schopnost touto formou upravovat i způsob jakým využíváme svůj potenciál. Je pravda, že když se podívám na svůj život po Reconnection – Znovunapojení a to jak se někdy zásadně změni životy a myšlení některých klientů po tomto procesu, tak musím uznat, že to není zcela normální vývoj na jaký jsme byli po dlouhou dobu zvyklí.

### **8. Máte ze své praxe nějaký humorný zážitek s klientem a nějaký příběh, který Vás vzal za srdce ?**

Víte, na začátku jsem měl trochu obavu, že budu pracovat v oboru, kde budu potkávat hodně lidského utrpení a bolesti. I přesto jsem si říkal, že to chci dělat i když mám raději veselejší prostředí. Dnes mohu říct, že je až neuvěřitelné, kolik zajímavých a laskavých příběhů a setkání praktik během své praxe zažije. Je velmi zajímavé, že lidé dokáží právě v takových okamžicích často odložit to, co je v životě nepodstatné a začnou vnímat to úplně jednoduché a prosté. Tím se velmi často uvolní a berou celou věc jinak. Zažívám hodně zábavných momentů, které zároveň berou u srdce. Zvláště po tom, co klient otevře oči po sezení a mluví o tom, že zažil obrovský klid a mír a nebo si uvědomil něco naprosto podstatného, co se mu promítá do života už od dětství. Pak vidíte neuvěřitelné věci. Vlastně je to taková čistá radost, ve které je všechno pohromadě. Radost, klid, mír, pokora a vděčnost. Je to úžasné propojení.

Uvědomíte si, co je v životě podstatné. Prakticky každé sezení s klientem se mě dotkne. Často jen stojíte, vnímáte frekvence, Vaše hlava nemá vůbec ponětí, kde se to tu celé bere a jak to celé vlastně funguje, ale tak nějak jste v klidu a velmi, velmi spokojení.